Las asociaciones que se han establecido para ambos sistemas (Simpático y Parasimpático) funcionan para aplicarlo en personas comunes, quienes manejan regularmente frecuencias de respiración entre las 12 y 18 respiraciones por minuto. Sin embargo la interpretación de dichos índices para personas que manejan frecuencias de respiraciones menores, no funciona, ya que sus registros difieren al comparar los espectros de potencia. Es decir, cuando hay bajas frecuencias respiratorias se refleja en un incremento de las bajas frecuencias (LF) y una disminución de las altas frecuencias (HF). Con las interpretaciones establecidas de los índices, este hecho se interpreta como un aumento en la actividad del sistema Simpático, lo cual no coincide con el efecto que sucede al momento de disminuir la frecuencia respiratoria.

Cabe destacar la importancia de proponer una nueva interpretación o la implementación de nuevos índices para aplicarlos en personas que manejan bajas frecuencias respiratorias. Caso específico son las personas que practican meditación, ya que de manera natural van disminuyendo su frecuencia respiratoria, debido a la arritmia sinusal respiratoria cuando sucede dicha disminución hay un aumento en la actividad parasimpática, lo cual contradice las interpretaciones de los índices. Las personas que practican meditación llegan a registrar frecuencias de 6 respiraciones por minuto, es decir 1respiración en 10 segundos lo que significa que la frecuencia es de 0.1 Hz, esta frecuencia pertenece al rango de las bajas frecuencias (LF).

En los últimos años ha sido de sumo interés para los investigadores de distintas áreas el comportamiento y beneficios obtenidos a través de la práctica de la meditación, han sido publicados artículos relacionados con la meditación, como:

Aquí van los artículos publicados sobre la meditación

Este trabajo lo que propone realizar es:

1.- Probar que a bajas frecuencias respiratorias hay una modificación en el espectro de potencia (aunque no sean personas dedicadas a la práctica de la meditación.

2.- Establecer una interpretación adecuada de los índices aplicable en bajas frecuencias respiratorias.

3.- Proponer nuevos índices que interpreten correctamente la actividad de los sistemas Simpático y Parasimpático.

El estudio consistió en una prueba aplicada a 12 sujetos voluntarios pertenecientes a la facultad de ciencias físico matemáticas, al IFM y a familiares, las edades de los voluntarios fueron entre 18 a 33 años. La prueba consistió en tomar